

つどい通信

2021年夏号

【特集】

No.15

各事業所トピックス2021

～法人各事業所報告～

発行日:2021年 8月20日発行
発行者:特定非営利活動法人つどい 広報委員会

絵:東北沢つどいの家 友成勇介さんパステル画「春」

理事長あいさつ

ある時「優しさとはつまり他者への想像力だ」という言葉を聞いてこれまで自分なりに考え実践してきた事の整理が少しいたような気がしています。

何も普通の暮らしや仕事の中で優しさだけを追求しているわけではありませんが、これをもう少し言い換えれば「他者への想像力が有れば当然結果は優しく丁寧になる」ということでしょうか。最近では色々な意味でこの想像力というのが忘れられていると感じます。

自分がすること/しないことの周囲への影響について今一度立ち止まって考えてみることを。これを自分自身に言い聞かせると同時に、忙しく街を行き交う人々に思い出してもらいたいと願って止みません。

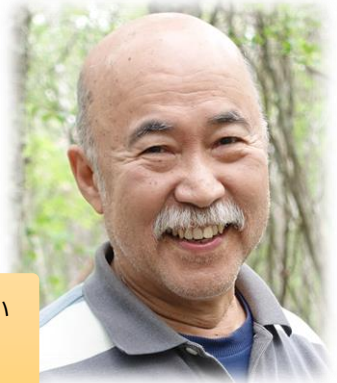
私が自分なりに考える想像力は何層かに分かれます。相手の反応を見て即座に対応することは支援者にとっての基本ですが、それより前に次に来る状況を予測しどう対処したら良いか、何をしようかと想像力を膨らませることが大切だと考えています。

具体的には;

- ① 目の前の相手の気持ちを想像して動く/又は敢えて動かない(どういう対応をしたら良いか、動作・話す内容・言い方などを考えながら)。
- ② 今ここには居ない人を迎えるとして何をしたら良いか、少し後のことを想像しながら準備する。



特定非営利活動法人つどい
理事長 原 泰夫



③ 多分会うことの無い不特定多数の人へのメッセージとして今自分に出来ることはないか想像して行動する。

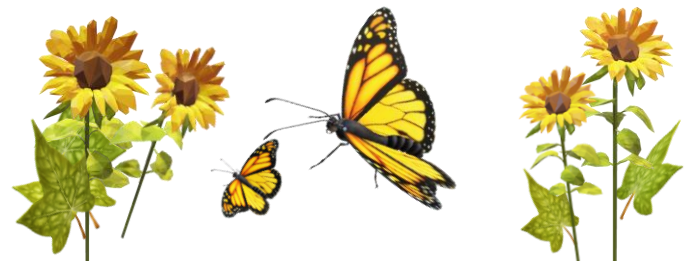
…の三層です。

特に②③について私は「物を通して人は語る」と考えています。

自分が目にした状況を単なる偶然と見るのか、それともひょっとして誰かからのメッセージではないかとするかで景色はずいぶん違って見えてきます。

誰かが人の為を考えてしてくれたと気付いたら、自分もそうしてみようと思えるようになるでしょう。ただ言われた事をやるのではなく、誰かの為にと想像しながら何かをしたら、例えその事に気付く人がいなくても自分の中に大切な何かが積み上げられていくのだと思います。

そう考えると世の中ぐっと面白く見えてくるとい気がしてきますが、どうですか。





私はお休みの日にカフェでお茶したり、旅行をするのが好きです。ここ最近では出かけられないため、自宅でスイーツを作って、コーヒーを淹れてカフェ気分を味わったり、お風呂に色々な入浴剤を入れたり、『おうち時間』を楽しんでいます♪【佐々木】

玉堤つどいの家（生活介護）

TEL 03-5706-6951

『私たちが、普段から何気なくやっている事こそ、本人の意思に沿って支援するのが難しい。支援者の価値観を押し付けていないか？選択肢を制限するために情報を操作していないか？自分で考えて決めること、そこから全てが始まる。』【橘】

東北沢つどいの家（生活介護）

TEL 03-3465-1832

本を読んでいます。（「体の贈り物」レベッカ・ブラウン著）汗、匂い、物音、手触り、短い言葉…。生活は脈絡のない断片で満たされていて、私たちはそれらを通して確かに関わり合っているのです。目の前の相手を支える行為を「ケア」と名付ける前に、すでにそこにある「関わり」に気づいていたいと感じます。【三木】

身体障害者自立体験ホームなかまっち
（自立体験室・短期入所・日中ショートステイ）

TEL 03-5758-2626

家の近くに畳1枚ほどの小さな畑を借りて野菜を育てています。トマトやキャベツ等それぞれ一株ずつですが、昨年の長なすは84本の収穫がありました。無農薬・採れたての野菜の味は格別ですが、今年の冬に採れたロマネスコのフラクタル形状には宇宙的な神秘さを感じました。愛おしい野菜たちです。【原】

重度身体障害者グループホームきぬた

TEL 03-5494-1901

おうち時間が増えて、美味しい食パンを探すことにはまっています。自転車で外出してパン屋さんがあると食パンを買って、厚めに切って試食します。表面の香ばしさと内側のフワフワとした柔らかさに出会えると、幸せな気持ちになれます。【平福】

地域障害者相談支援センター ぽーとたまがわ TEL 03-6411-6590

指定特定相談支援事業所 なかまっち相談室 TEL 03-6411-6597

つどいサポーター (会員)募集中です。

『特定非営利活動法人つどい』の活動理念や事業内容へ賛同していただける方に当法人へのご協力をお願いしています。

— 年会費 —
正会員：2,000 円/年
賛助会員：5,000 円/年

法人のホームページご覧になりましたか？

ホームページでは、最新のお知らせや各事業所のご紹介などを分かりやすく説明しています。ぜひ、ご覧になってください。下記 URL、あるいは QR スキャンが利用可能な方は、右記の QR コードからご覧になることができます。

<https://tsudoi.tokyo>



【お問い合わせ先】

担当：法人事務局 原、畑江

TEL:070-1392-9524

Eメール:jimukyoku@tsudoi.tokyo

【編集部より】

- 今年4月に事務局へ入職しました、よりよい法人を目指しますので叱咤激励をお願いします。(畑江)
- 『前向きに つどいし心 大成す』皆さん、明るく前向きに！（小倉）
- 苦手なPCを駆使してより良い誌面作りをがんばります！（廣原）
- 広報委員会2年目です！今年もよろしく願いいたします。(奥村)
- マスクを外した皆さんの顔を早く見たーい。(長谷川)
- 若気の至りで腰を痛め坐骨神経痛に悩まされています。皆さん無理は禁物です！（進藤）