

つどい通信が
リニューアル!!

誰もが自分らしく 地域で暮らしていくために

つどいぶらす



絵：東北沢つどいの家 「Eさん」千支うさぎ

特集

「自分らしい暮らし」の20年
変わったこと変わらないこと

2023 SPRING

<https://tsudoi.tokyo>

「自分らしい暮らし」の20年 変わったこと変わらないこと

NPO 法人つどいは、設立から 2022 年で 20 周年を迎えました。地域で自分らしい暮らしをかなえる工夫を、利用者の皆さんと一緒にしてきました。時代とともに人も暮らしも、地域もかわりゆくもの。これまでの歩みに思いを馳せるとまた次の 20 年が見えてくるかも?しれません。



たかぎ よしゆき
高木 啓之さん

1995 年に入所され現在 28 年目。
身の回りの物を DIY したり、写真撮影 (お気に入りの路線バスを撮りに行く) が大好きです。

20年前から
聴いています



20 年前から聞いている ZARD。
今でも音楽プレーヤーに入れ持ち歩いたり、大切に聞いていま

Q1 この 20 年 変わって嬉しいなー!と思うことは?

自分でやりたいと思うことができるようになってきた (周りの意見に左右されず自分の思うことを言えるようになった)。これまでは思っても気を遣って言わなかった。つどいでだったら、言ってもいいかなって思えるようになった。言わないと、やってほしいことができないって分かったから。前よりストレスが無くなった!

Q2 20 年前と今 変わらないなーと思うことは?

野菜ジュースを寝起きに飲んで、朝ご飯に納豆ご飯を食べること。20 年といわず、子供の時から続けてるから今後も変えたくない (笑)。
出来るようにはなってきたけど、まだ周りを気にしすぎちゃうのは変えていきたい。やってほしいんだけど相手の事を気にしているとタイミング逃しちゃう。もっと想いを言っていきたい。

Q3 20 年前のじぶんに メッセージが送れるとしたら?

気にしないで、好きなことをしていいよ。思ったことは、どんどん話していいし、やりたいことやっていい!

2002
タマちゃん
W 杯
(中津江村)

2004
チョー気持ちいい
想定内 (外)

2006
イナバウアー
ハニカミ王子

2008
アラフォー

2010
ゲゲゲの

2012
ワイルドだるお
倍返し
じえじえ
おもてなし

2014
ダメよ〜ダメダメ
トリプルスリー

2016
付度

2018
そだね〜

2020
3 密

2022
村神様



なかざと ゆうじ
中里 裕司さん

1992 年の設立時より玉堤つどいの家に通所されて、今年で 31 年目になる。なかまっちでの自身体験一般利用を経て、現在は世田谷区内のグループホームにて自立生活中。

20年前から
被っています



実はモデルチェンジする度に、新しい物を購入し、愛用しているマリナーズの帽子。新宿にある行きつけのメジャーリーグ・ショップで購入しています。

Q1 この 20 年 変わって嬉しいなー!と思うことは?

今はグループホームで暮らしていますが、20 年前は父・母と一緒に弦巻のマンションに住んでいました。あの頃に比べて体力も落ちたし、色々とは生活は変わりましたが、この 20 年の間、一度も大きな病気にはかからなかったのは、私にとっての大きな自慢です。健康と、お金の管理について意識して出来るようになりました。

Q2 20 年前と今 変わらないなーと思うことは?

玉堤つどいの家に通う生活は、今も昔も変わりません。それを続けられている事が幸せです。

Q3 20 年前のじぶんに メッセージが送れるとしたら?

(なかまっちで自身体験をしていた頃の自分には)「喝!」が沢山だが、その経験を今に活かせた事が「天晴れ!」。「喝!」「天晴れ!」を沢山送りたいです。

流行語で
振り返る
20年

2003
寿まんじゅう
なんでだろう～
マニフェスト

2005
小泉劇場
品格

2007
どげんかせんといかん
グ～!

2009
政権交代

2011
なでしこジャパン

2013
今でしょ!
集団的自衛権

2015
爆買い

2017
インスタ映え

2019
ONE TEAM
(ワンチーム)

2021
リアル二刀流
翔タイム



せぎ よしひろ
瀬木 芳洋さん

玉堤つどいの家利用者。2006年より通所されて、今年で17年目になる。なかまっちでの自立体験一般利用を経て、現在は世田谷区内に部屋を構えて、自立生活中。

Q1 この20年
変わって嬉しいなー!と思うことは?

駅や公共交通機関など街全体が少しずつバリアフリー化されて、暮らしやすくなったことです。

Q2 20年前と今
変わらないなー!と思うことは?

支援してもらった際に、相手にしっかりお礼を伝えることです。これからも変わらず、感謝の気持ちを持って生活していきたいです。

Q3 20年前のじぶんに
メッセージが送れるとしたら?

今のうちに、いっぱいわがままを言うておくように!
(大人になるとなかなか言いにくくなるから・笑)



保育園時代より愛用しています。側面には「たんぼぐみ せぎよしひろ」と書かれています。20年経った今でも、作業用に活躍している、現役のハサミ自動具です。

20年前から
使っています



ささき ひとみ
佐々木 仁美さん

高校から大学にかけて、ボランティアグループにて活発に活動。板橋区でのボランティア時に、関連団体の運営していた東北沢つどいの家の求人を目にして入職しました。

20年前から
使ってます

入職時から使っているマグカップです。「やっちゃおう!」という利用者さんの言葉とともに、よく一緒にお茶の準備をしたり、たくさんのお話をしたことを思い出します。

Q この20年
変わったと思うことは?

様々なことがありましたが、入職当時、エスカレーターに車いすごと乗車する方法を教わり、はらはらしながら外出したことも、今では良い思い出です。この20年の間に、社会にバリアフリーが浸透してきたように感じますし、街中でも障害のある方をたくさん見かけるようになってきたのは嬉しいことです。



たちばな なおゆき
橘 直之さん

小学生の頃からボランティアに親しみ、いつしか日常の介護や旅行の同伴まで、障害のある方と幅広く関わることに…。その延長線上に今の仕事があります。

20歳の時に、車いすの方と一緒にスリランカに行った旅行記です。現地のボランティアグループのインタビューをしたのですが、実は僕もちょっと載っています。



20年以上前の
旅行記です

Q この20年
変わったと思うことは?

昔は車いすで電車に乗るのも一苦労で、周りの人に「手伝って」と当たり前のように声をかけていました。今はバリアフリーが進んだり、福祉が職業になったりと制度は整えられてきましたが、社会との関りはむしろ少なくなってしまったのではないのでしょうか。本当は、福祉という特別な枠を作らずにすむ社会ができれば一番良いのだと思います。

近況報告

「つどい」のさいきん



東北沢つどいの家

長年使用していた洗濯機が故障してしまい、この度新しい洗濯機を購入しました。利用者さんも使いやすいようドラム式を採用しています。



玉堤つどいの家

東北沢つどいの家とのオンライン交流会を開催。久々に顔を合わせる旧友同士で談笑される方や、気になる職員に色々質問される方も。皆さん言葉のやりとりを楽しまれていました。



なかまっち

なかまっちでは季節に合わせて献立を工夫しています。先日のひな祭りでは、ちらし寿司と、ひな人形をイメージしたオリジナルスイーツでお祝いをし、利用者の皆さんにも好評でした。



グループホームきぬた

第10回ドーナツの会（入居者の会）を開催し、2023年にそれぞれがやりたいことを話し合いました。今年グループホームきぬたは20周年を迎え、みんなで旅行に行くことを決定しました。



ぼーとたまがわ・なかまっち相談室

昨年10月に「なかまっち」から中町4丁目に移転しました。「情報広場」「相談室」は木のぬくもりあふれる居心地のよい空間となっています。ぜひ一度遊びに来てください。



法人事務局

広報誌がリニューアルしましたが、ホームページも新しくなっています。ご覧になっていただけましたか？たくさんの皆さんと繋がれる大切なツールが増えていくので、これからが楽しみです。

理事長便り

「地域」とは何かを再考しています。

住んでいる所が地域。といえば確かにそうですが、地理的な位置や行政の手続きとは別に、本人、家族、支援者から見た地域とは「人とのつながり」を意味します。誰かとつながっていること、誰かに支えられていることを実感するのは、生きていく上でとても大切なもの言うまでもありません。通所先や友人に加えて、地域とのつながり、後押しが得られたら更に充実した生活の実感が得られるのではないのでしょうか。

そのつながりを作るには自分達のことを知ってもらう為の、こちらからの発信。相手のことを知る努力を土台にした、日常的な地域とのやりとりを作る努力と工夫が必要です。「持ちつ持たれつ」という相互の関係をどうやって作り出せるかが、大きな挑戦です。



特定非営利活動法人つどい
理事長 原泰夫

つどいサポーター(会員)募集中です 

会員として、NPO法人つどいの活動を支援してくださる方を募集しています。

— 年会費 —

正会員：2,000円/年 法人総会等を通して、運営に参画して頂ける方（議決権有り）
賛助会員：5,000円/年 法人の活動に賛同し、運営を支援して頂ける方（議決権無し）

— ご寄付をいただきました —

●公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団 様
●株式会社 世田谷サービス公社 様
頂いたご寄付は、法人の広報活動（ホームページ・広報紙等）や施設整備基金として活用しています。ありがとうございました。



<https://tsudoitokyo>

つどいウェブサイト
またはお電話にて
ご連絡ください

Tel. 070-1392-9524