

2024

11月

- 1 金
- 2 土
- 3 日 おやすみ
- 4 月 おやすみ
- 5 火
- 6 水
- 7 木
- 8 金
- 9 土 福祉フェスティバル
- 10 日 おやすみ
- 11 月
- 12 火
- 13 水
- 14 木
- 15 金
- 16 土
- 17 日 おやすみ
- 18 月
- 19 火
- 20 水
- 21 木
- 22 金
- 23 土 おやすみ
- 24 日 おやすみ
- 25 月 ポッチャ交流会
- 26 火
- 27 水
- 28 木 カフェこみん
- 29 木
- 30 金

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



40代の障害の当事者です 家族も80代を超えて家を出たいのですが 一人暮らしてできますか？

大丈夫ですよ。グループホームや一人暮らしの支援もあります。まずは、ぼーとたまがわのスタッフまでお話を聞かせてください。

ぼーとたまがわの居場所

カフェこみん 毎月第4木曜日に開催

「ぼーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息つきたい。」など、地域の方、皆さまの居場所、相談場所として活用いただけます。
ぜひ、お立ち寄りください

11月は「クリスマス準備会」としてクラフトバンドで小物入れづくりを行います。

日時：11月28日(木) 13:30~15:00

開催場所：ぼーとたまがわ

材料費：100円

ポッチャ交流会 毎月第4月曜日に開催

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。
もちろん、初めての方も大歓迎です！

ご興味がありましたら、電話かメールでお問い合わせください。

日時：11月25日(月)

9:45~11:30 (開場 9:30)

開催場所：中町ふれあいの家

参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoitokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

11月は玉川福祉 フェスティバル

11月9日(土)10時~14時30分
@玉川総合支所コミュニティ広場
玉川地域にある福祉施設の自主生産品販売、バザー、アート展示など。
音楽パフォーマンス、ダンスもあります。
ぜひお楽しみに！

なかまっち共同企画 まどカフェ開催しました

10月19日(土)に自立体験ホームなかまっちにて開催しました！
ポッチャやトークで参加者の皆さんと交流を深めました！

最近の様子



10月は「芸術の秋」！秋らしいものをモチーフに絵ハガキを作りました。絵に上手い下手はない！自由に楽しく描きました。

最近の様子



フィンランド発祥のスポーツ「モルック」をやってみました！

