

2025 1月

- 1 水 休業日
- 2 木 休業日
- 3 金 休業日
- 4 土
- 5 日 休業日
- 6 月
- 7 火
- 8 水
- 9 木
- 10 金
- 11 土
- 12 日 休業日
- 13 月 休業日
- 14 火
- 15 水
- 16 木
- 17 金
- 18 土
- 19 日 休業日
- 20 月
- 21 火
- 22 水
- 23 木 カフェここみん
- 24 金
- 25 土
- 26 日 休業日
- 27 月 ポッチャ交流会
- 28 火
- 29 水
- 30 木
- 31 金

今月のご相談



5歳の子どもの親です。
子どもの発達が遅れているようで心配です。
相談はできますか？

ぽーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。
まずは、スタッフまでお話をお聞かせください。お話を伺ったうえで適切な相談機関を紹介する事も出来ますので、一緒に考えていきましょう。

ぽーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています

ぽーとたまがわの居場所

カフェここみん

毎月第4木曜日
13:30～15:00

「ぽーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息つきたい。」など、地域の方、皆さまの居場所、相談場所として活用いただけます。
ぜひ、お立ち寄りください

1月は「新春おたのしみ会」です！カラオケやゲーム大会を予定しています。

日程：1月23日（木）

場所：ぽーとたまがわ

参加費：無料

最近の様子



「去年の新春おたのしみ会」

みんなでカラオケ大会をしたよ！

ゲームやおしゃべりも楽しかった！！



ポッチャ交流会

毎月第4月曜日
9:45～11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。
もちろん、初めての方も大歓迎です！
ご興味がありましたら、電話かメールでお問い合わせください。

日程：1月27日（月）

場所：中町ふれあいの家

開場：9：30

最近の様子



ポッチャは毎回大盛り上がり！

初めての人も楽しめるよ！

参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぽーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

カフェここみん活動報告～11月編～

11月28日（木）会場：ぽーとたまがわ
クリスマス準備として「クラフトバンドで小物入れづくり」を実施しました。

6名にご参加いただき、みなさん素敵なハート型の小物入れを作り上げていました！

