

2025 3月

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



50代の息子と親子2人暮らしをしています。
息子には障害があり、親亡き後の生活が心配
です。

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。
まずは、スタッフまでお話をお聞かせください。お話を伺ったうえで適切
な相談機関を紹介する事も出来ますので、一緒に考えていきましょう。

ぼーとたまがわの居場所



カフェここみん

毎月第4木曜日
13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ?」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

3月は「花も団子も会」です!当日は、ぼーとたま
がわ周辺を散歩しながら桜を楽しみ、戻ってからお団
子タイムを予定しています

日程: 3月27日(木)

場所: ぼーとたまがわ
参加費: 無料

最近の様子



「新春お楽しみ会」

サイコロトークにイントロクイズ、最後に
カラオケもやって盛りだくさんだったよ!

ポッチャ交流会

毎月第4月曜日
9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごと
の熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろ
ん、初めての方も大歓迎です!
ご興味がありましたら、電話かメールにて
お問い合わせください。

日程: 3月24日(月)

場所: 中町ふれあいの家
開場: 9:30

最近の様子



ポッチャの後に初めてハンド
アーチェリーに挑戦したよ!



参加のお申し込みは

電話: 03-6411-6590 FAX: 03-6411-6316

メール: nakama-soudan@tsudoj.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

~まどカフェ開催しました!~

日時: 2月15日 会場: 自立体験ホームなかまっち

自立体験ホームなかまっちにてまどカフェ『~いっしょに
バレンタインのチョコを作って食べよう~』を開催しまし
た。

マグカップを使ってみんなで美味しいチョコレートケーキ
を作りました!

まどカフェの様子



- 1 土
- 2 日 休業日
- 3 月
- 4 火
- 5 水
- 6 木
- 7 金
- 8 土
- 9 日 休業日
- 10 月
- 11 火
- 12 水
- 13 木
- 14 金
- 15 土
- 16 日 休業日
- 17 月
- 18 火
- 19 水
- 20 木 休業日
- 21 金
- 22 土
- 23 日 休業日
- 24 月 ポッチャ交流会
- 25 火
- 26 水
- 27 木 カフェここみん
- 28 金
- 29 土
- 30 日 休業日
- 31 月