

2025

6月

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を  
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



20代の障害当事者です。仕事を始めたいですが  
いろいろ不安で、どう進めたらよいか分かり  
ません。

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。  
まずは、スタッフまでお話を聞かせください。  
相談員と一緒に、考えながら進めていきましょう。

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみん  毎月第4木曜日  
13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ?」「ちょっと一息  
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と  
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

6月は「七夕&ポテトチップづくり」です。手作りポテ  
トチップスを食べながら、短冊にお願いごとを書いて  
みませんか?

日程: 6月26日 (木)

場所: ぼーとたまがわ  
参加費: 無料

最近の様子



「カフェミーティング」

カフェ参加者で上半期の予定を話し合いました!

ポッチャ交流会  毎月第3月曜日  
9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごと  
の熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろ  
ん、初めての方も大歓迎です!  
ご興味がありましたら、電話かメールにて  
お問い合わせください。

日程: 6月16日 (月)

場所: 中町ふれあいの家  
開場: 9:30

最近の様子



ポッチャは毎回大盛り上がり!  
初めての人も楽しめる!

参加のお申し込みは

電話: 03-6411-6590 FAX: 03-6411-6316

メール: nakama-soudan@tsudoj.tokyo

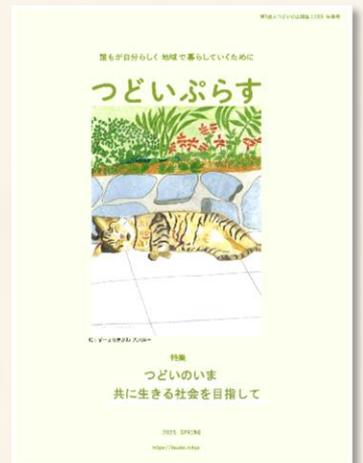
または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

・つどいぷらす2025年春号 発刊

ぼーとたまがわを運営するNPO法人つどいの広報誌  
「つどいぷらす」が発刊されました!

ぼーとたまがわ情報広場に置いてあります  
皆さま読んでみてください!



1 日  
2 月  
3 火  
4 水  
5 木  
6 金  
7 土  
8 日  
9 月  
10 火  
11 水  
12 木  
13 金  
14 土  
15 日  
16 月  
17 火  
18 水  
19 木  
20 金  
21 土  
22 日  
23 月  
24 火  
25 水  
26 木  
27 金  
28 土  
29 日  
30 月

ポッチャ交流会

カフェここみん 