

2025  
5月

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を  
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



40代の障害当事者です。日中活動の場を探しています。どのようなものがありますか？

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。  
まずは、スタッフまでお話をお聞かせください。就労継続支援施設のほかに、  
デイケアや自立訓練の施設などがあります。  
見学と一緒にいくことも可能です！

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみんな ☕ 毎月第4木曜日  
13:30～15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息  
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と  
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

5月は「小物入れづくり」です。コーヒーを飲みなが  
ら、クラフトバンドで可愛い入れ物を作りましょう！

日程：5月22日（木）

場所：ぼーとたまがわ

参加費：無料 材料費：100円

最近の様子



「花も団子も会」

近くの公園でお花見をしたよ！

桜餅も美味しかった！



ポッチャ交流会 ● 毎月第3月曜日  
9:45～11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごと  
の熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろ  
ん、初めての方も大歓迎です！  
ご興味がありましたら、電話かメールにて  
お問い合わせください。

日程：5月19日（月）

場所：中町ふれあいの家

開場：9：30

最近の様子



ポッチャは毎回大盛り上がり！

初めての人も楽しめる！

参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

・ぼーとたまがわ情報広場のおしらせ

月曜～土曜 10時～15時のあいだ  
チラシや社会資源などの情報を自由に閲覧できます。

利用者さんや地域の方の作品展も行っています！  
ぜひいらしてください！



- 1 木
- 2 金
- 3 土 休業日
- 4 日 休業日
- 5 月 休業日
- 6 火 休業日
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日 休業日
- 12 月
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土
- 18 日 休業日
- 19 月 ポッチャ交流会 ●
- 20 火
- 21 水
- 22 木 カフェここみんな ☕
- 23 金
- 24 土
- 25 日 休業日
- 26 月
- 27 火
- 28 水
- 29 木
- 30 金
- 31 土