

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



障害のあるお子さんの保護者から
緊急時の対応についてご相談がありました。

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。
まずは、スタッフまでお話をお聞かせください。お話を伺った上で、適切な
専門機関を紹介することも出来ます。相談員と一緒に考えながら進めていき
ましょう。

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみん ☕ 毎月第4木曜日 13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ?」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

7月は「ぶちヨガ&コーヒーの会」です。イスに座って
できる簡単なヨガです。夏の疲れを癒しませんか?

日程：7月24日（木）

場所：ぼーとたまがわ
参加費：無料

ポッチャ交流会 ● 毎月第3月曜日 9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、
初めての方も大歓迎です！
ご興味がありましたら、電話かメールにてお
問い合わせください。

※今月は7月21日が祝日のため
第4月曜日となります。ご注意ください！

日程：7月28日（月）

場所：中町ふれあいの家
開場：9:30

参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoj.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

最近の様子



「クラフトバンドの小物入れづくり」
素敵なハートの小物入れを全員で作りました！



最近の様子



最近、話題のフィンランド発祥のスポーツ
「モルック」もやっています！
初めての人も楽しめるよ！

今月のトピックス

・熱中症予防「お休み処」今年も開設しました！

ぼーとたまがわでは、暑い日に気軽に休憩や水分補給ができる
「お休み処」を開設しています。

・開設期間 6/16 ~ 9/30

おでかけの際など、熱中症予防にぜひご利用下さい！



- 1 火
- 2 水
- 3 木
- 4 金
- 5 土
- 6 日 休業日
- 7 月
- 8 火
- 9 水
- 10 木
- 11 金
- 12 土
- 13 日 休業日
- 14 月
- 15 火
- 16 水
- 17 木
- 18 金
- 19 土
- 20 日 休業日
- 21 月 休業日
- 22 火
- 23 水
- 24 木 カフェここみん ☕
- 25 金
- 26 土
- 27 日 休業日
- 28 月 ポッチャ交流会 ●
- 29 火
- 30 水
- 31 木