

2025

9月

- 1 月
- 2 火
- 3 水
- 4 木
- 5 金
- 6 土
- 7 日 休業日
- 8 月
- 9 火
- 10 水
- 11 木
- 12 金
- 13 土
- 14 日 休業日
- 15 月 休業日
- 16 火
- 17 水
- 18 木
- 19 金
- 20 土
- 21 日 休業日
- 22 月 **ボッチャ交流会**
- 23 火 休業日
- 24 水
- 25 木 **カフェここみん**
- 26 金
- 27 土
- 28 日 休業日
- 29 月
- 30 火 お休み処最終日

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



現在、実家暮らしの30代の障害当事者です。
そろそろ家を出たい気持ちがありますが、一人で
やっていけるか不安です。

大丈夫ですよ。グループホームや一人暮らしの支援もあります。
まずは、スタッフまでお話を聞かせてください。お話を伺った上で、適切な
専門機関を紹介することも出来ます。相談員と一緒に考えながら進めていき
ましょう。

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみん ☕ 毎月第4木曜日 13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ?」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

9月は「カントリーマアム食べ比べ&下半期ミーティ
ング」です。いろいろな味のカントリーマアムを楽し
みながら、カフェでやりたいことを考えましょう!

日 程: 9月25日(木)

場 所: ぼーとたまがわ
参加費: 無料

ボッチャ交流会 ● 毎月第3月曜日 9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、
初めての方も大歓迎です!
ご興味がありましたら、電話かメールにてお
問い合わせください。

※今月は9月15日が祝日のため、第4月曜日
となります。ご注意ください!

日 程: 9月22日(月)

場 所: 中町ふれあいの家
開 場: 9:30

最近の様子



「ぶちヨガ&コーヒーの会」では、座りなが
ら体をゆっくりほぐしたよ!後半は美味しい
コーヒーを飲みながらホッと一息。



最近の様子



ボッチャもモルックも毎回大盛り上がり!
喜んだり悔しがったり本気で楽しんでるよ!

参加のお申し込みは

電話: 03-6411-6590 FAX: 03-6411-6316

メール: nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

◆◆玉川エリア自立支援協議会よりお知らせ◆◆

昨年好評だったフリートークを今年も開催します!
近隣の福祉施設の美味しいお菓子をいただきながら、
日々の暮らしについておしゃべりしませんか?
ご参加お待ちしております ☺

「せいかつお見合いカフェ開店~みんなの声を聞いてみよう」

9/16(火) 15:00~17:00 2co house
9/16(火) 15:00~17:00 たまよん ガーデン
9/20(土) 14:00~16:00 パパゲーノ Work & Recovery用賀



みんなの声を聞いてみよう

フリートークの会

せいかつお見合い
カフェ開店!

9/16 Tue 15:00-17:00 2co house	9/16 Tue 15:00-17:00 たまよん ガーデン	9/20 Sat 14:00-16:00 15分 Work & Recovery 用賀
--------------------------------------	---	---



・誰でも参加OK!
・お菓子と飲み物の提供あり
・参加費無料
玉川エリア自立支援協議会主催
玉川エリア自立支援協議会では
「誰かの役にたてよう!」を掲げながら活動しています
ご予約はこちら
ぼーとたまがわ
TEL:03-6411-6590
MAIL:nakama-soudan@tsudoi.tokyo