

2025

10月

- 1 水
- 2 木
- 3 金
- 4 土
- 5 日 休業日
- 6 月
- 7 火
- 8 水
- 9 木
- 10 金
- 11 土
- 12 日 休業日
- 13 月 休業日
- 14 火
- 15 水
- 16 木
- 17 金
- 18 土
- 19 日 休業日
- 20 月 ポッチャ交流会
- 21 火
- 22 水
- 23 木 カフェここみん
- 24 金
- 25 土
- 26 日 休業日
- 27 月
- 28 火
- 29 水
- 30 木
- 31 金

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



地域活動に参加してみたいと考えている50代の
障害当事者です。気軽に参加したり、地域の役に
立てる活動はありますか？

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種類を問わず相談ができます。
ぼーとたまがわで行っている居場所活動の他に、地域で行なわれている活動
やイベント、居場所活動をご案内できます。一緒に探していきましょう！

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみん  毎月第4木曜日 13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所と
して活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください

10月は「芸術の秋」と題して絵を描いたり創作活
動を行います。みんなで秋を楽しみましょう！

日程：10月23日（木）

場所：ぼーとたまがわ
参加費：無料

ポッチャ交流会  毎月第3月曜日 9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、
初めての方も大歓迎です！

ご興味がありましたら、電話かメールにてお
問い合わせください。

日程：10月20日（月）

場所：中町ふれあいの家
開場：9：30

参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください



今月のトピックス

- ◆◆11/8(日) 玉川福祉フェスティバル開催決定◆◆
10時~14時30分 玉川総合支所コミュニティ広場にて
玉川地域にある福祉施設の自主製作品販売、音楽パフォー
マンス、ダンス、アート展示などが行われます♪
ぜひ、ご来場ください！
- ◆◆9月 せいかつお見合いカフェ
（玉川エリア自立支援協議会）開催しました◆◆
今年は3か所で開催され、多くの方にお越し頂きました！
近隣の福祉施設の美味しいお菓子を頂きながら、皆で
楽しいフリートークのひとつときを過ごしました🍪

最近の様子



「昭和のお話し会」では、美味しいコーヒー
を飲みながら、世田谷区の今と昔について、
懐かしい話題に話が弾みました！


最近の様子



初心者から経験者まで、予期せぬ好プレーに
毎回大盛り上がり！年齢を問わず、みんなで
楽しく体を動かしています！

第26回 玉川福祉フェスティバル

日時：2025年11月8日(土)
午前10時~午後2時30分

会場：玉川総合支所コミュニティ広場
玉川せせらぎホール
東急大井町線等々力駅すぐ
~私たちはこのまちにいます~

玉川地域には、様々な方が暮らす仲間やアスリートが利用
できる施設、イベント、福祉に関する取り組みがあります。
身近にある福祉施設等を知っていただく機会として、
みなさまのご来場お待ちしております！

よりよき世間の実現 玉川の
福祉施設のみならず、自主制作の
アート展示、ダンス、音楽、ライブ、など
音楽パフォーマンスの展示、体験、など
福祉施設、よりアート展示、体験、など
子どもと高齢者が一緒にアート、など
アツクイイベント

主催：玉川福祉フェスティバル実行委員会
協力：専攻力地区地域包括ケア会議
事務局：ぼーとたまがわ（電話03-6411-6590）