

# 2025 11月

1 土  
2 日 休業日  
3 月 休業日  
4 火  
5 水  
6 木  
7 金  
8 土  
9 日 休業日  
10 月  
11 火  
12 水  
13 木  
14 金  
15 土  
16 日 休業日  
17 月 ポッチャ交流会  
18 火  
19 水  
20 木  
21 金  
22 土  
23 日 休業日  
24 月 休業日  
25 火  
26 水  
27 木 カフェここみん  
28 金  
29 土  
30 日 休業日



## 今月のご相談

ぽーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を  
プライバシーに配慮しながらご紹介しています

民生委員です。地域で障害をお持ちの方がいます。  
制度やサービスの情報を知りたいのですが、こちらに  
相談してもよいでしょうか?

ぽーとたまがわは当事者や家族の他、関係機関からも相談が寄せられます。  
まずは、スタッフまでお話を聞かせください。お話を伺ったうえで適切な  
専門機関を紹介することも出来ますので、一緒に考えていきましょう。

## ぽーとたまがわの居場所

### カフェここみん ☕ 毎月第4木曜日 13:30~15:00

「ぽーとたまがわってどんなところ?」「ちょっと一息つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所として活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

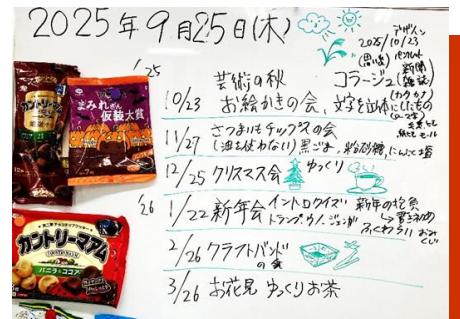
11月は「さつまいもチップスの会」です。レンジで手軽にいろいろ味を楽しむ予定です♪

日 程: 11月27日 (木)

場 所: ぽーとたまがわ

参加費: 無料

## 最近の様子



9月はカントリーマアムの食べ比べ&下半期ミーティング。みんなでワイワイ、カフェの予定を考えたよ!



## 最近の様子



近くの高齢者施設より5名が初参加!一緒に楽しい時間を過ごせたよ。



電話: 03-6411-6590 FAX: 03-6411-6316

メール: nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぽーとたまがわのスタッフにお声かけください

## 参加のお申し込みは

### ここみんのつぶやき



新連載!  
先月のカフェここみんの様子を紹介するよ!



## 今月のお知らせ

### 11月8日(土)は 玉川福祉フェスティバル

- 開催時間: 10時~14時30分
- 会場: 玉川総合支所コミュニティ広場

玉川地域にある福祉施設の自主生産品販売、福祉用具体験、アート展示など。  
音楽パフォーマンス、ダンスもあります。  
ぜひお楽しみに!