

# 2025 11月

今月のご相談

ぽーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を  
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



民生委員です。地域で障害をお持ちの方がいます。  
制度やサービスの情報を知りたいのですが、こちらに  
相談してもよいでしょうか？

ぽーとたまがわは当事者や家族の他、関係機関からも相談が寄せられます。  
まずは、スタッフまでお話を聞かせてください。お話を伺ったうえで適切な  
専門機関を紹介することも出来ますので、一緒に考えていきましょう。

## ぽーとたまがわの居場所

**カフェここみん** ☕ 毎月第4木曜日  
13:30～15:00

「ぽーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息  
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所  
として活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

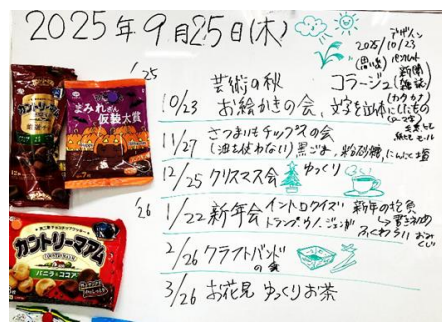
11月は「さつまいもチップスの会」です。レンジ  
で手軽にいろいろな味を楽しむ予定です！

日 程：11月27日（木）

場 所：ぽーとたまがわ

参加費：無料

## 最近の様子



9月はカントリーマアムの食べ比べ&下半期  
ミーティング。みんなでワイワイ、カフェの  
予定を考えたとよ！



**ポッチャ交流会** ● 毎月第3月曜日  
9:45～11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの  
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、  
初めての方も大歓迎です！

ご興味がありましたら、電話かメールにて  
お問い合わせください。

日 程：11月17日（月）

場 所：中町ふれあいの家

開 場：9：30

## 最近の様子



近くの高齢者施設より5名が初参加！一緒に  
楽しい時間を過ごせたよ。



## 参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoi.tokyo

または、ぽーとたまがわのスタッフにお声かけください

## ここみんのつぶやき



新連載！  
先月のカフェここみん  
の様子を紹介するよ！



## 今月のお知らせ

**11月8日(土)は  
玉川福祉フェスティバル**

●開催時間：10時～14時30分

●会場：玉川総合支所コミュニティ広場

玉川地域にある福祉施設の自主生産品  
販売、福祉用具体験、アート展示など。  
音楽パフォーマンス、ダンスもあります。  
ぜひお楽しみに！

1 土  
2 日 休業日  
3 月 休業日  
4 火  
5 水  
6 木  
7 金  
8 土  
9 日 休業日  
10 月  
11 火  
12 水  
13 木  
14 金  
15 土  
16 日 休業日  
17 月 ポッチャ交流会  
18 火  
19 水  
20 木  
21 金  
22 土  
23 日 休業日  
24 月 休業日  
25 火  
26 水  
27 木 カフェここみん  
28 金  
29 土  
30 日 休業日