

2026

1月

今月のご相談

ぼーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



高次脳機能障害による失語症があります。
今後の働き方について悩んでいます。
相談はできますか？

ぼーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。まずは、スタッフまでお話を聞かせください。適切なサービスや専門機関を紹介することも出来ますので、一緒に考えていきましょう。

ぼーとたまがわの居場所

カフェここみん  毎月第4木曜日
13:30~15:00

「ぼーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所
として活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

1月は「新春お楽しみ会」です。みんなで楽しめる
ゲームなどを予定しています♪

日程：1月22日（木）

場所：ぼーとたまがわ
参加費：無料



最近の様子



1月には「さつまいもチップスの会」
いろいろな味を楽しんだよ！



ポッチャ交流会  毎月第3月曜日
9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、
初めての方も大歓迎です！

ご興味がありましたら、電話かメールにて
お問い合わせください。

日程：1月19日（月）

場所：中町ふれあいの家
開場：9：30

最近の様子



ポッチャは毎回大盛り上がり！
初めての人でも楽しめるよ！



参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoj.tokyo

または、ぼーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

つどいぷらす2025年秋号 発行

ぼーとたまがわを運営するNPO法人つどいの
広報誌「つどいぷらす」が発刊されました！

ぼーとたまがわ情報広場に置いてあります。
皆さま読んでみてください！

ホームページでもご覧いただけます！

<https://tsudoj.tokyo>



ぼーとたまがわは1月5日より業務
を開始いたします。
2026年もよろしくお願いたします
🍀



- 1 木 休業日
- 2 金 休業日
- 3 土 休業日
- 4 日 休業日
- 5 月
- 6 火
- 7 水
- 8 木
- 9 金
- 10 土
- 11 日 休業日
- 12 月 休業日
- 13 火
- 14 水
- 15 木
- 16 金
- 17 土
- 18 日 休業日
- 19 月 ポッチャ交流会
- 20 火
- 21 水
- 22 木 カフェここみん
- 23 金
- 24 土
- 25 日 休業日
- 26 月
- 27 火
- 28 水
- 29 木
- 30 金
- 31 土