

2026 2月

今月のご相談

ぽーとたまがわにお寄せいただいたご相談事例を
プライバシーに配慮しながらご紹介しています



現在、特別支援学校に通っている子どもが
います。卒業後の進路について、相談でき
ますか？

ぽーとたまがわは年齢・病気や障害の種別を問わず相談ができます。まずは、スタッフまでお話をお聞かせください。適切なサービスや専門機関を紹介することも出来ますので、一緒に考えていきましょう。

ぽーとたまがわの居場所

カフェここみんな 毎月第4木曜日 13:30~15:00

「ぽーとたまがわってどんなところ？」「ちょっと一息
つきたい。」など地域の方・皆さまの居場所、相談場所
として活用いただけます。ぜひ、お立ち寄りください。

2月は「クラフトバンドの会」です。コーヒーを飲
みながら小物入れ作りを楽しみましょう♪

日 程：2月26日（木）

場 所：ぽーとたまがわ
参加費：無料

最近の様子



12月は「クリスマス会」

大勢参加して、とっても盛り上がったよ☆



ポッチャ交流会 毎月第3月曜日 9:45~11:30

ストレッチからはじまり、ゲームになるとチームごとの
熱い戦いに毎回盛り上がりを見せています。もちろん、
初めての方も大歓迎です！

ご興味がありましたら、電話かメールにて
お問い合わせください。

日 程：2月16日（月）

場 所：中町ふれあいの家
開 場：9：30

最近の様子



ポッチャは毎回白熱！「おお！」と自然と声
が出て、みんなで楽しめるよ♪



参加のお申し込みは

電話：03-6411-6590 FAX：03-6411-6316

メール：nakama-soudan@tsudoj.tokyo

または、ぽーとたまがわのスタッフにお声かけください

今月のトピックス

ぽーとたまがわ情報広場のご案内

情報広場のアートコーナーでは、地域の方の
作品をいろいろ展示しています。
感性豊かな作品たちを間近で見ませんか？

月曜～土曜、10時～15時まで、
ぜひふらっとのぞいてみてね♪



- 1 日 休業日
- 2 月
- 3 火
- 4 水
- 5 木
- 6 金
- 7 土
- 8 日 休業日
- 9 月
- 10 火
- 11 水 休業日
- 12 木
- 13 金
- 14 土
- 15 日 休業日
- 16 月  ポッチャ交流会
- 17 火
- 18 水
- 19 木
- 20 金
- 21 土
- 22 日 休業日
- 23 月 休業日
- 24 火
- 25 水
- 26 木  カフェここみんな
- 27 金
- 28 土